

# Un rêve dansé

Que sont devenus vos rêves d'enfants ? Qu'avez-vous au cœur de vos envies ?

Les chemins pour mener à leurs réalisations sont parfois semés d'embûches, mais sont aussi faits de rencontres magiques qui nous permettent de trouver la bonne voie.

À la suite d'un accident de la vie très paralysant, Jonathan cherche à retrouver dans son corps une nouvelle mobilité. Il rencontre Sylvie qui par des séances de danse thérapie lui offre une compréhension de son nouveau corps. Cette expérience se transforme en une rencontre au cœur du pouvoir de la danse qui dépasse le corps pour aller vers une meilleure connaissance de soi.

Au-delà, de cette rencontre, une aventure se partage autour de la danse contemporaine, de leçons de vie avec des enfants en situation d'autisme et d'épreuves imposées par la crise sanitaire. L'art et la culture se révèlent ainsi comme des guides essentiels dans nos vies autour de valeurs humanistes et d'expression de notre liberté fondamentale.

*Sylvie Nabet, diplômée d'Etat en danse jazz et contemporaine, mêle depuis 24 ans son enseignement de la danse, ses chorégraphies professionnelles et amateurs, des projets collectifs et son travail d'interprète. Après 5 années de formation, elle obtient une certification de danse thérapeute (IPPECOR).*

*Jonathan Leroy, diplômé d'ingénierie et d'architecture, rencontre la voie de la naturopathie en 2009 et après plusieurs années de formation devient thérapeute en 2017. Il mélange aujourd'hui ces passions pour participer aux transformations personnelles et celles de la société.*

*Une grande part des bénéfices sera reversée à l'association Naturopathes Sans Frontières pour la gestion de la Maison des Enfants Bann-Dek en Thaïlande.*

Photo de couverture : Karine JOLY

ISBN : 978-2-38417-689-2  
13,50 €



Sylvie Nabet & Jonathan Leroy

Sylvie Nabet & Jonathan Leroy

# Un rêve dansé

RÉCIT

*Préface de Benoît Lesage*

Un rêve dansé



Les impliqués  
Éditeur